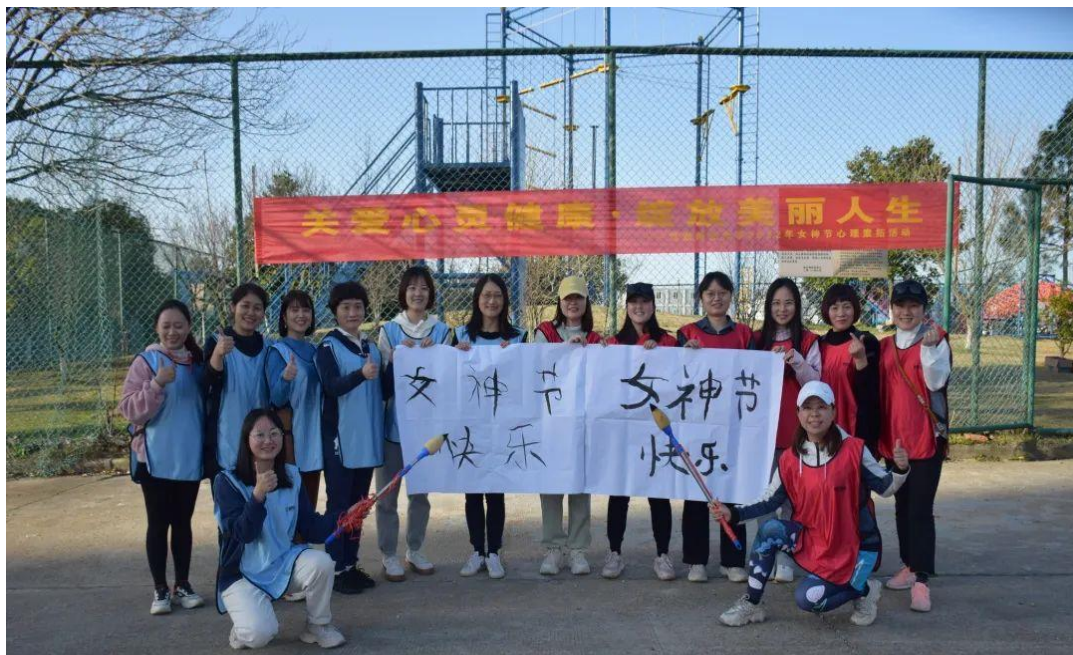


心理教育中心开展“三八”妇女节心理素质拓展活动

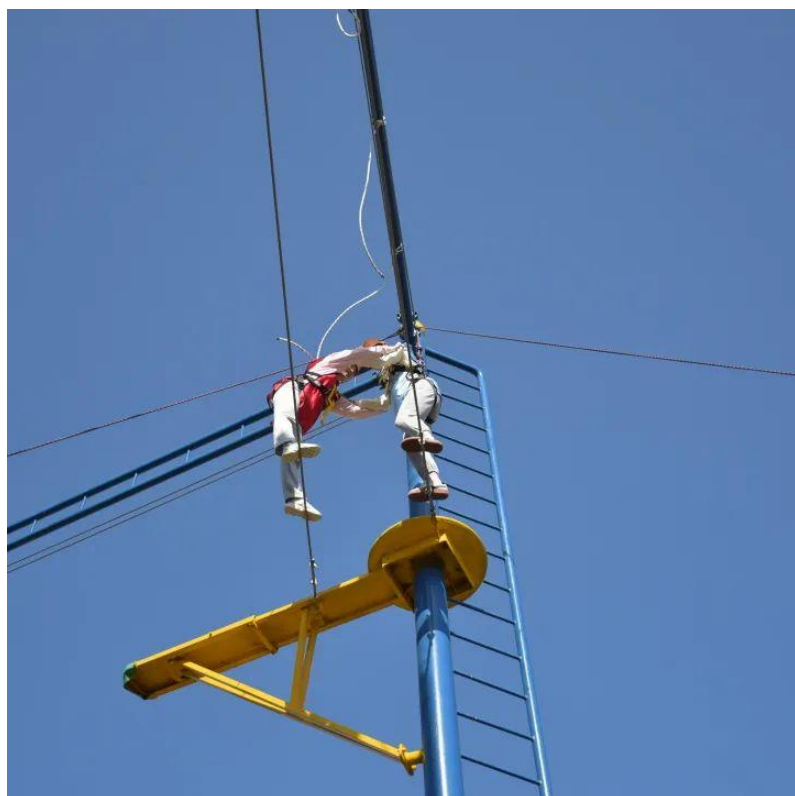


阳春三月，为庆祝第 112 个“三八”国际劳动妇女节，促进女教职工的身心健康，弘扬女教职工奋发向上的时代精神，激励她们以更加饱满的热情投入到工作中，校心理教育中心特于 3 月 8 日下午在素质拓展基地举办了以“关爱心灵健康·绽放魅力人生”为主题的心理素质拓展活动。





活动正式开始，最先开展的是破冰活动。在素拓教练的带领下，



女老师们分为两队，并在各自组内进行了团队建设，有效地促进了团队融合。

第一个项目名为“空中相依”，离地 7 米，队员 2 人一组面对面，相互配合，手推手，不少老师都发出了尖叫，在队员的鼓励下，老师们克服了

心中的恐惧，走完了 5 米长的钢丝，实现了对自我的挑战和突破。



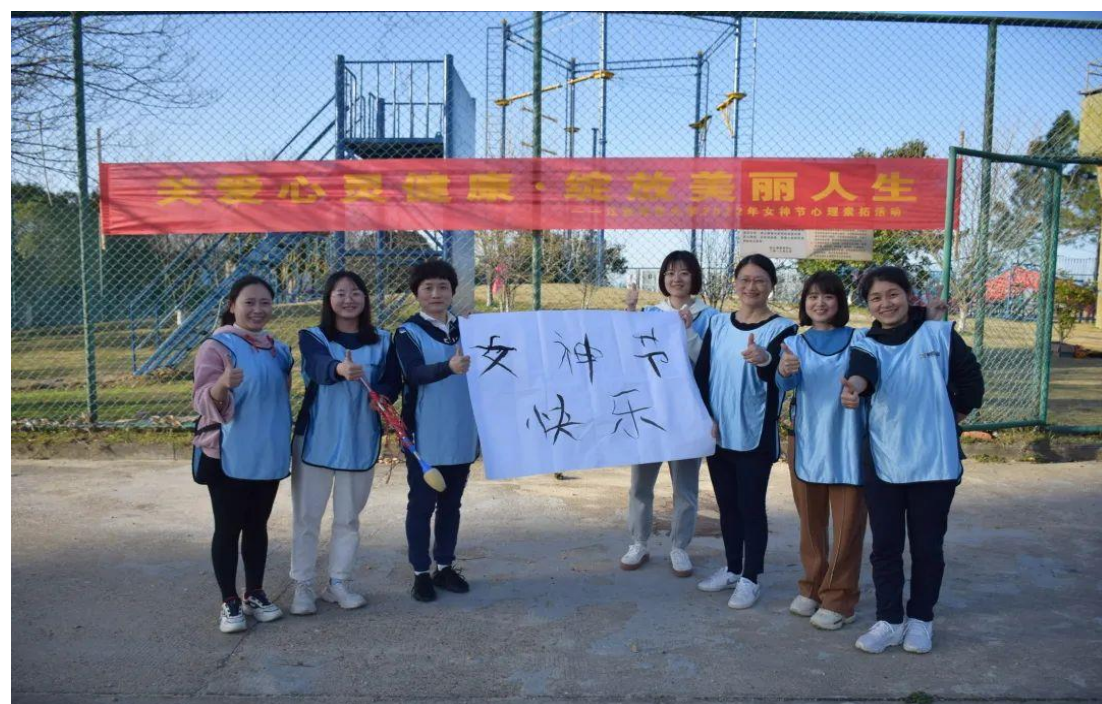
第二个项目名为“神笔马良”，两支队伍的书法作品各具特色，别具风骨，或苍劲有力，或隽永清秀。最终，女王队凭借饱满有力的笔锋拔得头

筹。

第三个项目名为“手忙脚乱”，女老师们展现出了出色的身体平衡能力和反应能力，也有部分老师表现出手足尴尬的状态，引得大家哈哈大笑……

活动进行过程中，老师们都积极投入，整个场地洋溢着轻松欢乐的气息。活动结束后，心理教育中心主任王敬群老师作总结，感谢老师们的到来，并向女同胞们表示了节日的祝贺。大家纷纷表示，将开心生活，快乐工作，展现“女神”芳华，绽放巾帼之美！





数学与统计学院副书记谭海萍老师：

感谢心理中心组织这次女神节特别节目让我们妥妥地感受到有爱师大、大爱师大、大美师大的温暖和魅力，祝愿女神们永远如玫瑰花一样绽放！

学生处汤乐老师：

以前的三八节参加了趣味运动会，茶艺等等活动，今天的素质拓展活动最有魅力，挑战自我的极限，凝聚团队的力量，共同创造一个美好时光，感谢心理中心的各位老师的辛苦付出，愿每一位女性都活出完整独立的灵魂，成为自己的女王。

美术学院专职辅导员余思童老师：

今天很刺激很开心，在女神老师们的鼓励和教练的“胁迫”、保护下完成了此次高空项目，也是人生中的一次挑战，非常荣幸和各位女神老师们度过了一个十分有意义的节日。最后，太喜欢心理中心精心准备的小白鹅了。